

МЕНЮ 13 день

1-й завтрак

Вафли венские с джемом

Йогурт

Хлеб пшеничный/зерновой

Масло сливочное

Чай с сахаром

2-ой завтрак

Напиток витаминный

Банан



Обед

Салат зеленый с кукурузой и сыром

Суп-пюре из овощей с гренками на м.б.

Макароны отв./Соус «Альфредо»

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной/ пшеничный/зерновой



Полдник

Пирожок с картофелем

Чай с сахаром

Фрукты

Ужин

Говядина с овощами

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный/ржаной

