АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЧАСТНАЯ ШКОЛА «УСПЕХ»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № _____ от _____2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____ / М.А. Руденко /
Приказ № _____ от _____2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Физическая культура. Спорт для всех»
для обучающихся 5-9 классов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 029D20AC0031B37FB845F35798834AEFF4
Действителен 06.08.2025 - 06.11.2026
Владелец ЧАСТНАЯ ШКОЛА "УСПЕХ"

Пояснительная записка

При разработке рабочей программы курса учитывались личностные и метапредметные результаты, зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования (далее – ФГОС ООО) и с учётом требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура», программы воспитания.

При создании рабочей программы курса учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

Рабочая программа курса сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

Целью курса является укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи курса:

воспитать устойчивость интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к спортивно-оздоровительной деятельности;

сформировать у обучающихся умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;

создать условия для проявления чувства коллективизма;

систематизировать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

развивать: внимание, ловкость, быстроту реакции, умения ориентироваться в пространстве.

Форма проведения занятий: упражнения, практические учебно-тренировочные занятия, индивидуальные тренировки, подвижные и спортивные игры, массовые спортивные мероприятия, сдача нормативов без жесткого спортивного отбора, самостоятельные занятия.

По всем разделам программы имеется возможность использования электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

Курс рассчитан на 170 часов, по 34 часа в 5-9 классе (1 час в неделю).

Содержание курса внеурочной деятельности

5 класс

Президентские состязания

Деления на команды и соревнования по:

- челночный бег
- отжимания и подтягивания
- прыжок в длину с места
- подъем туловища из положения лежа
- наклон вперед из положения сидя на полу

Баскетбол

Соревнования по баскетболу. Деление на команды и игра.

Волейбол

Соревнования по волейболу. Деление на команды и игра.

Шахматы

Соревнования по швейцарской системе

Футбол

Соревнования по футболу. Деление на команды и игра.

Президентские спортивные игры

Деление на команды и соревнования по:

- бег 60 м
- бег 1000 м
- метание малого мяча на дальность
- настольный теннис
- прыжок в длину с места

6 класс

Президентские состязания

Деления на команды и соревнования по:

- челночный бег
- отжимания и подтягивания
- прыжок в длину с места
- подъем туловища из положения лежа
- наклон вперед из положения сидя на полу

Баскетбол

Соревнования по баскетболу. Деление на команды и игра.

Волейбол

Соревнования по волейболу. Деление на команды и игра.

Шахматы

Соревнования по швейцарской системе

Футбол

Соревнования по футболу. Деление на команды и игра.

Президентские спортивные игры

Деление на команды и соревнования по:

- бег 60 м
- бег 1000 м

- метание малого мяча на дальность
- настольный теннис
- прыжок в длину с места

7 класс

Президентские состязания

Деления на команды и соревнования по:
- челночный бег
- отжимания и подтягивания
- прыжок в длину с места
- подъем туловища из положения лежа
- наклон вперед из положения сидя на полу

Баскетбол

Соревнования по баскетболу. Деление на команды и игра.

Волейбол

Соревнования по волейболу. Деление на команды и игра.

Шахматы

Соревнования по швейцарской системе

Футбол

Соревнования по футболу. Деление на команды и игра.

Президентские спортивные игры

Деление на команды и соревнования по:
- бег 60 м
- бег 1000 м
- метание малого мяча на дальность
- настольный теннис
- прыжок в длину с места

8 класс

Президентские состязания

Деления на команды и соревнования по:
- челночный бег
- отжимания и подтягивания
- прыжок в длину с места
- подъем туловища из положения лежа
- наклон вперед из положения сидя на полу

Баскетбол

Соревнования по баскетболу. Деление на команды и игра.

Волейбол

Соревнования по волейболу. Деление на команды и игра.

Шахматы

Соревнования по швейцарской системе

Футбол

Соревнования по футболу. Деление на команды и игра.

Президентские спортивные игры
Деление на команды и соревнования по:
- бег 60 м
- бег 1000 м
- метание малого мяча на дальность
- настольный теннис
- прыжок в длину с места

9 класс
Президентские состязания
Деления на команды и соревнования по:
- челночный бег
- отжимания и подтягивания
- прыжок в длину с места
- подъем туловища из положения лежа
- наклон вперед из положения сидя на полу
Баскетбол
Соревнования по баскетболу. Деление на команды и игра.
Волейбол
Соревнования по волейболу. Деление на команды и игра.
Шахматы
Соревнования по швейцарской системе
Футбол
Соревнования по футболу. Деление на команды и игра.
Президентские спортивные игры
Деление на команды и соревнования по:
- бег 60 м
- бег 1000 м
- метание малого мяча на дальность
- настольный теннис
- прыжок в длину с места

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;

стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;

осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;

повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

Метапредметные результаты

Универсальные познавательные действия:

анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

Универсальные коммуникативные действия:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;

описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

Универсальные учебные регулятивные действия:

активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении

конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

Предметные результаты

К концу обучения по программе курса обучающийся научатся:

выполнять требования безопасности на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

демонстрировать технические действия в спортивных играх:

* баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях; приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении);

* волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача);

* шахматы (игре по швейцарской системе);

* футбол (ведение и передача мяча, передвижения, остановки и удары);

тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов/тем	Количество часов					Возможность использования ЭОР
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
1	Техника безопасности по спортивным играм	1	1	1	1	1	https://resh.edu.ru
2	Президентские состязания	5	5	5	5	5	https://resh.edu.ru
3	Баскетбол	7	7	7	7	7	https://resh.edu.ru
4	Волейбол	7	7	7	7	7	https://resh.edu.ru
5	Шахматы	3	3	3	3	3	https://resh.edu.ru
6	Футбол	6	6	6	6	6	https://resh.edu.ru
7	Президентские спортивные игры	5	5	5	5	5	https://resh.edu.ru
	Итого:	**34**	**34**	**34**	**34**	**34**	

Поурочное планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Возможность использования ЭОР
	5 класс	**34**	
1	Техника безопасности по физической культуре	1	https://resh.edu.ru
2	Соревнования по челночному бегу	1	https://resh.edu.ru
3	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям	1	https://resh.edu.ru
4	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru
5	Соревнования по подъему туловища из положения лежа	1	https://resh.edu.ru
6	Соревнования по наклону вперед из положения сидя на полу	1	https://resh.edu.ru
7	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
8	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
9	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
10	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
11	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
12	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
13	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
14	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
15	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
16	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
17	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
18	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
19	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
20	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
21	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru

22	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
23	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
24	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
25	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
26	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
27	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
28	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
29	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
30	Соревнования по бегу на 60 м	1	https://resh.edu.ru
31	Соревнования по бегу на 1000 м	1	https://resh.edu.ru
32	Соревнования по метанию малого мяча на дальность	1	https://resh.edu.ru
33	Соревнования по настольному теннису	1	https://resh.edu.ru
34	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru

№ п/п	**Тема урока**	**Кол-во часов**	**Возможность использования ЭОР**
	6 класс	**34**	
1	Техника безопасности по физической культуре	1	https://resh.edu.ru
2	Соревнования по челночному бегу	1	https://resh.edu.ru
3	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям	1	https://resh.edu.ru
4	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru
5	Соревнования по подъему туловища из положения лежа	1	https://resh.edu.ru
6	Соревнования по наклону вперед из положения сидя на полу	1	https://resh.edu.ru
7	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
8	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
9	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
10	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru

11	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
12	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
13	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
14	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
15	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
16	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
17	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
18	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
19	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
20	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
21	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
22	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
23	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
24	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
25	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
26	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
27	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
28	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
29	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
30	Соревнования по бегу на 60 м	1	https://resh.edu.ru
31	Соревнования по бегу на 1000 м	1	https://resh.edu.ru
32	Соревнования по метанию малого мяча на дальность	1	https://resh.edu.ru
33	Соревнования по настольному теннису	1	https://resh.edu.ru
34	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Возможность использования ЭОР
	7 класс	**34**	
1	Техника безопасности по физической культуре	1	https://resh.edu.ru
2	Соревнования по челночному бегу	1	https://resh.edu.ru
3	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям	1	https://resh.edu.ru
4	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru
5	Соревнования по подъему туловища из положения лежа	1	https://resh.edu.ru
6	Соревнования по наклону вперед из положения сидя на полу	1	https://resh.edu.ru
7	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
8	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
9	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
10	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
11	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
12	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
13	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
14	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
15	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
16	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
17	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
18	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
19	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
20	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
21	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
22	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
23	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru

24	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
25	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
26	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
27	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
28	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
29	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
30	Соревнования по бегу на 60 м	1	https://resh.edu.ru
31	Соревнования по бегу на 1000 м	1	https://resh.edu.ru
32	Соревнования по метанию малого мяча на дальность	1	https://resh.edu.ru
33	Соревнования по настольному теннису	1	https://resh.edu.ru
34	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru

№ п/п	**Тема урока**	**Кол-во часов**	**Возможность использования ЭОР**
	8 класс	**34**	
1	Техника безопасности по физической культуре	1	https://resh.edu.ru
2	Соревнования по челночному бегу	1	https://resh.edu.ru
3	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям	1	https://resh.edu.ru
4	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru
5	Соревнования по подъему туловища из положения лежа	1	https://resh.edu.ru
6	Соревнования по наклону вперед из положения сидя на полу	1	https://resh.edu.ru
7	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
8	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
9	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
10	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
11	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru

12	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
13	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
14	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
15	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
16	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
17	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
18	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
19	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
20	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
21	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
22	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
23	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
24	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
25	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
26	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
27	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
28	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
29	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
30	Соревнования по бегу на 60 м	1	https://resh.edu.ru
31	Соревнования по бегу на 1000 м	1	https://resh.edu.ru
32	Соревнования по метанию малого мяча на дальность	1	https://resh.edu.ru
33	Соревнования по настольному теннису	1	https://resh.edu.ru
34	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Возможность использования ЭОР
	9 класс	**34**	
1	Техника безопасности по физической культуре	1	https://resh.edu.ru
2	Соревнования по челночному бегу	1	https://resh.edu.ru
3	Соревнования по отжиманиям и подтягиваниям	1	https://resh.edu.ru
4	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru
5	Соревнования по подъему туловища из положения лежа	1	https://resh.edu.ru
6	Соревнования по наклону вперед из положения сидя на полу	1	https://resh.edu.ru
7	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
8	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
9	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
10	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
11	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
12	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
13	Баскетбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
14	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
15	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
16	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
17	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
18	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
19	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
20	Волейбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
21	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
22	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru
23	Соревнования по шахматам	1	https://resh.edu.ru

24	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
25	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
26	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
27	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
28	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
29	Футбол. Учебно-тренировочная игра. Отборочные соревнования школы	1	https://resh.edu.ru
30	Соревнования по бегу на 60 м	1	https://resh.edu.ru
31	Соревнования по бегу на 1000 м	1	https://resh.edu.ru
32	Соревнования по метанию малого мяча на дальность	1	https://resh.edu.ru
33	Соревнования по настольному теннису	1	https://resh.edu.ru
34	Соревнования по прыжкам в длину с места	1	https://resh.edu.ru

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

1. Матвеев А.П. «Физическая культура: 5-й класс: учебник».
2. Матвеев А.П. «Физическая культура: 6 - 7-е классы: учебник».
3. Матвеев А.П. «Физическая культура: 8 - 9-е классы: учебник».
4. Волков Л.В. «Теория и методика детского и юношеского спорта».
5. Вайцеховский С.М. «Книга тренера».
6. Матвеев Л.П. «Основы спортивной тренировки».
7. Матвеев Л.П. «Общая теория спорта и её прикладные аспекты».
8. «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» / под ред. Ю.Д. Железняка.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «Теория и методика физического воспитания и спорта».
10. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. «Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта».