

МЕНЮ 19 день

1-й завтрак

Макароны отв. с курицей
Хлеб пшеничный/зерновой
Масло сливочное
Чай с сахаром

2-ой завтрак

Напиток витаминный
Фрукты (банан)



Обед

Салат зеленый с помидорами с р.м.
Борщ «Сибирский» на м/б
Пюре картофельное/Фишболы
Компот из ягод
Хлеб ржаной/ пшеничный/зерновой

Полдник

Булочка с маком
Йогурт
Чай с сахаром



Ужин

Гречка отв./Гуляш
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный/ржаной

