

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЧАСТНОЙ ШКОЛЫ «УСПЕХ»



## МЕНЮ 13 день

### *1-й завтрак*

<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный, масло, сыр</i>	<i>25/10/15</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>

### *2-ой завтрак*

<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>
<i>Печенье</i>	<i>20</i>

### *Обед*

<i>Салат из свежих огурцов с помидорами и р.м.</i>	<i>60</i>
<i>Суп из чечевицы с гренками</i>	<i>200</i>
<i>Макроны отварные/Рыба запеченная</i>	<i>130/70</i>
<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный</i>	<i>25/25</i>

### *Полдник*

<i>Винегрет</i>	<i>100</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>100</i>

### *Ужин*

<i>Рис отварной/Курица по-сицилийски</i>	<i>100/50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /Железняков А.Н./